



# DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Am Samstag, den 5. September 2009, war es wieder soweit: Unsere aufstrebenden Meister oder die, die Meister werden wollen, trafen sich für zwei Trainingstage am Frankfurter Flughafen zum hessischen Dan-Vorbereitungslehrgang. Dort erwartete sie Dr. Hans-Peter Vietze (6. Dan), um ihnen die prüfungsrelevanten Techniken noch einmal unter theoretischen und praktischen Aspekten nahezubringen.



*Sabine und Christian  
bei der Perfektion der Kata*

Die 20 Teilnehmer wurden in leistungsspezifische Gruppen unterteilt und konnten die fortgeschrittenen Techniken unter qualifizierter Beobachtung üben. Nage- und Katame-waza sowie Messer- und Schwerttechniken waren Programm des ersten Tages. Der Sonntag wurde zum Üben der verschiedenen Katas (erste bis vierte) genutzt und diente nicht zuletzt der Perfektion des Randoris. Trotz des anspruchsvollen Inhaltes dieser Veranstaltung war die Atmosphäre sehr entspannt – man lernt auch voneinander, wenn man sich



*Wie Heike Udo los wird ...*

freundschaftlich austauscht! Hans-Peter Vietze zeigte den gelehrigen Teilnehmern, deren Prüfungstermine teilweise nicht mehr allzu fern liegen, wichtige Feinheiten auf, die beim erfolgreichen Bestehen der Prüfungen ganz sicher nützlich sein werden.

Till Steiner,  
Pressereferent AVHe

