DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt! Wenden Sie sich an einen der Aikido-Vereine des DAB in Ihrer Nähe! Sie finden die Adressen der DAB-Vereine und Vereine anderer Aikido-Organisationen in unserer Datenbank.
Für ein Probetraining genügt bequeme Kleidung (z.B. Jogging-Hose).