DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Sommerwochenlehrgang in Bad Blankenburg

32 Teilnehmende aus dem gesamten Bundesgebiet trafen sich bei hochsommerlichen Temperaturen in der schön gelegenen Landessportschule Bad Blankenburg. Urlaub vom 5.–12. Juli der besonderen Art war angesagt – es stand der Bundeswochenlehrgang mit Bundestrainer Hubert Luhmann, 7. Dan, auf dem Programm. Schon bei der Besprechung mit Hubert wurde klar: Es gibt ein breit gefächertes Angebot. Hubert gab uns mit auf den Weg, sich gut die Kräfte einzuteilen, um am Ende noch genug Körner zu haben. Am Abend gab es gleich die erste Einheit. Seine große Erfahrung als Trainer merkte man die gesamte Woche über: Fördern und Fordern bei toller Einteilung der Trainingsabschnitte und Aufgaben ließen uns gerne und hochmotiviert trainieren.

Hubert als „Mann der Praxis“ stellte sein Aikido, welches tatsächlich ohne viel Chichi auskommt und von einer gewissen Dynamik gekennzeichnet ist, vor. Er untermalte dieses gerne mit kurzen Berichten aus seinen Einsätzen. Es hat einfach Spaß gemacht, unter seiner Leitung und in dieser tollen Gruppe zu trainieren.

Vom Programm her gab es die ganze Bandbreite: 1. Kata, Techniken zum 1. Dan, Hanmi-hantachi, Suwari-waza, Arbeiten mit und gegen Jo, Arbeiten mit dem Tanto und Bokken. Hubert ließ nichts aus. Prägend waren immer wieder seine Sätze, die Bewegungen des Uke zu spiegeln, beim Abwurf/Ablegen eine 45-Grad-Position einzunehmen und den Uke seinen Job machen zu lassen.

Interessante Einblicke ins aktive Randori bereicherten das Angebot. Abends gab es auf der Wiese ein Buki-waza-Training, wo wir einen Einblick in die Handhabung des Bokken erhielten und erste Suburi lernten. Natürlich gehörte auch der abendliche Austausch im Champions-Pub zu solch einem Lehrgang. Am freien Mittwoch gab es eine Prüfung zum 2. Dan und am Samstag vor der regulären Einheit eine zum 4. Dan eines extra angereisten Aikidoka. Beide Prüfungen verliefen mit tollen Ergebnissen erfolgreich.

Hubert, dir gilt der Dank von uns allen für eine tolle, lehrreiche, interessante und rundum

gelungene Woche. Mich persönlich motiviert es, weiter den Do zu gehen.

Detlef Kirchhof,
MTSV Hohenwestedt