DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Ein Wochenende voller Energie, Technik und Gemeinschaft

Aalen wurde am 8./9. November 2025 zum Treffpunkt für die Aikido-Familie aus ganz Deutschland: Über 60 begeisterte Teilnehmer kamen zusammen, um unter der Leitung von Bundestrainer Hubert Luhmann (7. Dan Aikido) zwei Tage voller intensiver Praxis und inspirierender Momente zu erleben.

Die Trainingseinheiten am Samstagnachmittag und Sonntagvormittag waren geprägt von anspruchsvollen Inhalten: Techniken für den 4. und 5. Dan, Messertechniken, Morote-Waza und Randori. Hubert Luhmann vermittelte nicht nur präzise Technik, sondern auch die Philosophie dahinter – mit Humor und Tiefgang:

„Die beste Verteidigung gegen einen Messerangriff ist eine gute Zeit beim 100-m-Sprint.“
„Wenn sich der Angreifer nicht bewegt, einfach etwas weiterdrehen.“

Diese Worte sorgten für Lachen, aber auch für Nachdenken: Aikido ist mehr als Technik – es ist An[redacted]en.

Nach dem intensiven Training am Samstagabend gab es ein gemeinsames Abendessen, bei dem neue Freundschaften entstanden und alte Bande gestärkt wurden. Die Atmosphäre war herzlich, die Gespräche lebendig – genau das, was unsere Gemeinschaft ausmacht.

Ein riesiges Dankeschön an alle Teilnehmer für eure Energie, an Hubert Luhmann für seine inspirierende Leitung und an unsere Mitglieder, die bei der Vorbereitung und Ausrichtung des Lehrgangs mitgeholfen haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Treffen – denn Aikido verbindet!

Berthold Baumgartl,
Aalener Sportallianz e.V.