



Klappe wieder Samstag, 5. Mai 2007 Landeslehrgang stand beim Aikido-Verein Hannover vor der Tür. An diesem Wochenende  
Landeslehrgang in Hannover Umzingelung durch den Marathon fanden sich viele Aikidoka auf den Tatamis in K  
Klappe die 2. Sonntag, 6. Mai 2007  
Nach einem sehr lehrreichen Samstag starteten wir am Sonntag mit einem ungeplanten Mattenneuaufbau. Dies hatt  
Kerstine Benz, Aikidoverein e.V. 20 Minuten andauerndes Wechselsrandori. Somit beendeten wir den Lehrgang sehr ge