



Eine besondere Deutschstunde an der Kaltennordheimer Regelschule: Heft und Buch werden nicht benötigt, stattdessen ein Aikidoheft. „Der beste Kampf findet nicht statt.“
Im Deutschunterricht beschäftigen sich die Realschüler unter anderem mit Fachtexten. Mehrere Seiten im Buch widmen sich dem Aikido. Lars Ophagen beginnt mit einigen Aufwärmübungen. Dann erhalten die Schüler einen Schnellkurs, wie man richtig fällt. Zu schnell geht die Doppelstunde vorüber. „Können wir nicht noch eine Stunde dranhängen?“, fragen die Schüler. Aikido ist ein Weichheitssport. „Weich aus, wenn du gestoßen wirst, und trete ein, wenn du gezogen wirst“ – so lautet das Grundprinzip von Aikido.

ingesandt von Lars Ophagen,
RSV Kaltennordheim e. V.

Quelle: Südthüringer Zeitung vom 10.03.2010;
Autor: Stefan Sachs