

# Ude-garami

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

**Ergänzung: Die Führung erfolgt in einer kreisförmig nach unten gerichteten Bewegung - Dabei kommt es zu einer Verdrehung des Unterarms gegen den Oberarm im Ellenbogengelenk.**

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

