

# Tekubi-osae

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

**"- gebeugter Arm von Uke wird mit beiden Händen an Ukes Hand, Handgelenk und Unterarm kontrolliert - Nerv des Ukes wird gepresst - kompletter Arm ist bis zur Schulter unter Spannung - Einsatz des Ellenbogens von Uke nicht mehr möglich - Ellenbogen tiefer als Handgelenk.**

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.



