



# Jugend Deutscher Aikido-Bund

## Einladung zum Bundesjugendlehrgang vom 12. bis 13. Oktober 2024 in Ingolstadt

**Veranstalter:** Jugend Deutscher Aikido-Bund  
**Lehrer:** Frank Zimmermann, 6. Dan Aikido  
**Lehrgangsort:** Judohalle des MTV Ingolstadt  
Friedhofstr. 4 1/2, 85049 Ingolstadt  
**Lehrgangsleitung:** Fiona Lüdecke, E-Mail: jugend@aikido-bund.de  
**Teilnahmeberechtigt:** Alle jugendlichen Aikidoka zwischen 14 und 26 Jahren mit gültigem Aikido-Pass  
**Kosten:** Die Jugend des DAB unterstützt den Lehrgang.  
**Teilnahmebeitrag:** 15,- € (im Vorfeld zu überweisen)

Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.  
Verwendungszweck: BJL 2024 + Vorname, Nachname, Verein

**Lehrstoff/Thema:** **Distanzen**

**Zeitplan:**

**Freitag, 11.10.2024:** Ab 19:00 Frühe Anreise möglich (bitte anmelden)

**Samstag, 12.10.2024:** 10:00 - 11:00 Anreise und Organisation

11:00 - 12:30 Teambuilding

12:30 - 13:30 Mittagessen

14:00 - 15:30 1. Aikido-Training

15:30 - 16:00 Pause

16:00 - 17:30 2. Aikido-Training

18:00 - 19:00 Abendessen

19:00 - 20:30 Jugendkonferenz

**Sonntag, 13.10.2024:** Ab 8:00 Frühstück

9:30 - 11:00 3. Aikido-Training

11:00 - 11:45 Reflexion und Feedback

Ab 12:00 Verabschiedung und Abreise

**Meldungen** Die Anmeldungen müssen schriftlich über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung bei der Lehrgangsleiterin erfolgen bis **spätestens 20.09.2024**.

**Bemerkung** Die Vereine werden gebeten, pro ca. 10 angemeldete minderjährige Jugendliche je eine Betreuungsperson zu stellen. Bitte sorgt bereits bei der Anmeldung für die Betreuung während des Lehrganges und sprecht euch gegebenenfalls ab. Bitte Schlafsäcke, Decken, Isomatten o.ä. zur Übernachtung in der Halle mitbringen, ebenso übliche Übernachtungsutensilien.

Wir hoffen auf rege Teilnahme und wünschen eine gute Anreise und viel Spaß auf dem Lehrgang.

Der Lehrgang wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP) gefördert.



Fiona Lüdecke  
Bundesreferentin Jugend Aikido DAB (BJA)