

## Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 10./11. November 2018 in Bad Malente

**Veranstalter:** Deutscher Aikido-Bund e.V.

**Ausrichter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

**Lehrer:** Frank Zimmermann, 5. Dan Aikido

**Lehrgangsleitung:** Sandra Mittelstedt; E-Mail: tl@aikido-sh.de

**Lehrgangsort:** Budo-Zentrum im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) des LSV Schleswig-Holstein, Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen (siehe: [www.lsv-sh.de/index.php?id=22](http://www.lsv-sh.de/index.php?id=22))

**Teilnahmeberechtigt:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass. Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.

**Lehrstoff:** Abwehr von Schlagangriffen, Rest nach Maßgabe des Lehrers. Es werden insgesamt 3 Trainingseinheiten der Gruppe A gem. VOD-DAB (= 6,75 Zeitstunden) vermittelt.

### **Zeitplan:**

**Samstag, den 10.11.2018:** bis 13.30 Uhr Anreise, 14.30 – 17 Uhr Aikido-Training, 18 – 18.30 Uhr Abendessen, 19 – 21 Uhr Aikido-Training, anschließend gemeinsame Runde im Kaminzimmer

**Sonntag, den 11.11.2018:** 8.15 – 9 Uhr Frühstück, 9.15 – 11.30 Uhr Aikido-Training, 12 – 12.45 Uhr Mittagessen, anschließend Verabschiedung und Abreise

**Lehrgangsgebühr:** Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 10 € erhoben.

**Unterkunft:** Im Sport- und Bildungszentrum sind 40 Unterbringungsplätze reserviert. (10 Premium-, 30 Standardplätze). Der Aufenthaltspreis im SBZ beträgt für Übernachtung und Vollverpflegung inkl. Lehrgangsgebühr (Doppelzimmer mit Dusche/WC; Samstagnachmittag bis Sonntagmittag) im

**Premiumzimmer:** Erwachsene 60 Euro, Jugendliche 52 Euro

**Standardzimmer:** Erwachsene 55 Euro, Jugendliche 42 Euro

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 5 Euro.

Die Vergabe der Übernachtungsplätze im SBZ Malente erfolgt für einen begrenzten Zeitraum bevorzugt an Aikidoka des AVSH. Dies ist unabhängig von der Vergabe der Lehrgangsplätze. Nicht vergebene Zimmer stehen danach allen Teilnehmern zur Verfügung (siehe Punkt „Meldungen“).

Die Lehrgangsleitung ist bei der Suche nach einer Unterkunft in der Umgebung auf Anfrage gerne behilflich. Es besteht die Möglichkeit, auch ohne Übernachtung im SBZ vor Ort die Duschen zu nutzen und gegen Aufpreis verpflegt zu werden.

**Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Anmeldung (per E-Mail) über den zuständigen Verein/Abteilung bei der Lehrgangsleiterin (tl@aikido-sh.de) unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad, Unterbringung im SBZ (ja/nein, ggf. Zimmerpartner und Kategorie), Telefon und E-Mail-Adresse möglich. Die Zuteilung der

Zimmer erfolgt bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte (angeforderte) Zimmerkategorie.

Die Teilnahmebestätigung inkl. Information über Zimmerbuchung erfolgt nach dem Meldeschluss. Der Teilnahmebeitrag und ggf. die Zimmerkosten werden vor Ort in bar erhoben. Bitte bringt den Betrag möglichst passend mit.

Die Meldung muss bis spätestens **11. Oktober 2018** erfolgt sein.

Aikidoka des AVSH, die im SBZ übernachten möchten, melden sich bitte bis zum 28. September 2018 an. Bis dahin nicht vergebene Zimmer stehen allen Teilnehmern zur Verfügung.

Wir wünschen allen, die am Lehrgang teilnehmen, eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,  
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Sandra Mittelstedt,  
Lehrgangsführerin*