

Ude-nobashi

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

"- gestreckter Arm wird durch Kontakt am Hand- und Ellenbogengelenk geführt- Führung wirkt in Richtung des Armes - Ellenbogengelenk befindet sich unterhalb des Handgelenks.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

