

Sumi-otoshi

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Ein Arm von Uke wird schräg nach unten geführt. Dabei wird die Wurfrichtung so gewählt in der Uke labil steht. (Eckenkippe) Die ergänzende Zentrumsübertragung an dem Arm von Uke kann mit einer oder beiden Händen erfolgen. Die Führung des Uke erfolgt mit dessen Arm über eine Ecke von Ukes Standfläche.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

