

Ude-kime-osae

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Der überstreckte Arm von Uke wird durch den Kontakt zwischen Oberarm-/ Ellenbogenbereich und Haltung am Handgelenk so kontrolliert, dass die Schulter von Uke an der Körperseite des Nage fixiert ist und der Arm von Uke nicht mehr gebeugt werden kann. Durch eine Zentrumsbewegung von Nage nach unten in Verbindung mit einer Drehung der Hüfte, bei der die innere Hüfte sich nach hinten bewegt, wird Uke zu Boden geführt. Frage: Umbenennung? Neuer Name: 10 ja, 3nein, neue Bezeichnung muss auch in Begriffs-Glossar aufgenommen werden.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

