

Ude-kime-nage

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Nage kontrolliert den gestreckten Arm von Uke mit einer Hand leicht oberhalb von Uke's Ellenbogen und überträgt dort die Zentrumsbewegung nach vorn und nach unten. Die Kontrolle der Hand/Handgelenk von Uke erfolgt so, dass die Handfläche von Uke nach oben/vorne zeigt. Gleichzeitig wird die Hand von Uke in Richtung Zentrum von Nage geführt. Es entsteht eine Hebelwirkung. Ukes Arm wird in eine Streckung geführt, über die Kontakte erster Punkt unterhalb des Ellenbogens und zweiter Punkt Arm oberhalb des Ellenbogens/Zentrum wird Uke über die Verhebelung geworfen.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

