

Irimi-nage

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Die Seite des Kopfes von Uke wird an der Seite der Schulter von Nage fixiert. Durch eine Torsion um Ukes Längsachse und Kippung der Achse nach hinten wird dieser in eine Rücklage gebracht.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

