

aikido aktuell

Informationsschrift für AIKIDO
in Deutschland

Ausgabe 4/2023

Nr. 192



aikido aktuell

Informationsschrift für AIKIDO in Deutschland



Ausgabe 4/2023

Nr. 192

Inhaltsverzeichnis

Aikido in der Bewegungslandkarte!	3
---	---

Magazin

In eigener Sache	3
Bundeslehrgang mit Thomas Prim am Flughafen Frankfurt	4
Trainerausbildung 2023 in Bad Blankenburg	5
Aikido-Telegramm	6
Wichtige Termine	8
Aiki-no-Kata – Die Kata im Deutschen Aikido-Bund (Fortsetzung)	8

Daten und Fakten

Einl. zum BL am 9./10. Dezember 2023 in Dresden	23
Einl. zum BL vom 19.–21. Januar 2024 im SBZ Malente	23
Einl. zum Aikido-Skilanglauf-Lehrgang vom 27.01.–03.02.2024 im LZ Herzogenhorn	25
Einl. zum Trainer-C-Fortbildungslehrgang vom 2.–4. Februar 2024 in Frankfurt/M.	26
Einl. zum BL am 10./11. Februar 2024 in Berlin	27
Einl. zum BL am 9./10. März 2024 in Reutlingen	28
Einl. zum Fachlehrg.1 zum Aikido-Trainer C vom 10.–15.03.2024 in Bad Blankenburg ..	29
Lehrgangsplan DAB 2024	31

Titelbild:

Ausschnitt aus dem berühmten Zen-Garten im Ryōan-ji-Tempel in Kyōto (Foto: Oettinger)



Aikido in der Bewegungslandkarte!

Liebe Aikidoka,

wie wir allen DAB-Vereinen bereits mitgeteilt haben, enthält die im Internet unter <https://bewegungslandkarte.de/> aufrufbare Bewegungslandkarte des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), die der bundesweiten Suche von Sportangeboten dient, eine entsprechende Auswahlmöglichkeit für Aikido. Wir freuen uns sehr, dass unsere Vereine ihre Angebote eigenständig in der BeLa eintragen können, indem sie sich rechts oben einloggen und Kurse sowie Dauerangebote nach verschiedenen Suchkriterien definieren.

Die BeLa gehört zum Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“, das den Corona-Auswirkungen auf den organisierten Sport entgegenwirken und wieder mehr Menschen für den Vereinssport begeistern möchte. Es ist ein gemeinsames Projekt des DOSB mit seinen Mitgliedsorganisationen und den ca. 87.000 deutschen Sportvereinen.

An Aikido Interessierte können in der BeLa Angebote in ihrer Umgebung finden. Das motiviert dazu, diese wahrzunehmen und einem DAB-Verein beizutreten. Wir hoffen, ihr nutzt diese Möglichkeit, euch in der Öffentlichkeit zu präsentieren, und wünschen euch dabei viel Erfolg!

Ich bin immer für euch ansprechbar!
Eure

Barbara Oettinger

Dr. Barbara Oettinger,
DAB-Präsidentin



In eigener Sache

Liebe Aikidoka,

unsere Verbandszeitschrift „aikido aktuell“ erscheint nun seit fast 50 Jahren vierteljährlich (mit geringen Lücken in der Anfangszeit).

Vielen sind noch die gedruckten Hefte vertraut, die von der Geschäftsstelle in regelmäßigen Aktionen an die bestellenden Vereine versandt wurden. In der Vor-Internetzeit waren diese Hefte ein wichtiges Medium, um Informationen über Veranstaltungen und die Entwicklung des Verbandes auch an die einzelnen Aikidoka zu bringen. Das DIN-A5-Format war auch geeignet, das aa in der Trainingstasche mitzuführen.

Mit der zunehmenden Selbstverständlichkeit von Online-Angeboten erfolgte 2016 die Umstellung auf eine rein elektronische Form, die von allen Interessenten kostenlos aufrufbar ist. Bei geschicktem Ausdruck (jeweils zwei Seiten paarweise nebeneinander auf ein Blatt A4) kann daraus eine Analog-Version erstellt werden, die dem früheren Heft ähnelt. Das erwies sich als eine große Arbeitserleichterung auch für die Vereine, welche vorher die Hefte bestellen und dann im eigenen Kreis verteilen mussten.

Dennoch hatten wir zuletzt den Eindruck, dass wir dem Anspruch von „aktuell“ im Umfeld der neuen elektronischen Medien durch eine vierteljährlich erscheinende Zeitschrift nicht mehr gerecht werden können. Manche

Veranstaltungen, über die berichtet wird, sind dann schon Monate zurückliegend, andere wichtige Meldungen müssen trotzdem noch per E-Mail versandt werden und sind beim Erscheinen des nächsten Heftes schon überholt.

Wir beabsichtigen daher im kommenden Jahr, Berichte und Meldungen in einem Blog auf unserer Website aikido-bund.de zeitnah zu veröffentlichen. Weiterhin erscheinen die Lehrgangspläne und Ausschreibungen des DAB fortlaufend auf der Lehrgangseite (aikido-bund.de/lehrgaenge). Auch die Aikido-Landesverbände haben alle eine eigene Homepage und werden ihre Veranstaltungen dort einstellen. Eine Dopplung durch uns ist daher nicht mehr sinnvoll.

Die genaue Ausgestaltung ist noch in Arbeit. Uns schwebt vor, dass die online erscheinenden Berichte dann ähnlich wie jetzt vierteljährlich zusammengefasst werden, wodurch diese dann später gebündelt abgerufen werden können und nicht im Blog verschwinden.

Wir danken allen treuen Lesern für ihr Interesse und allen Berichteschreibern für die Mitarbeit – bitte macht das auch künftig so weiter.

Das Redaktionsteam des aa



Bundeslehrgang mit Thomas Prim am Flughafen Frankfurt

Am 21./22.01.2023 war es mal wieder soweit, der erste Bundeslehrgang am Flughafen nach den langen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie. Um 13 Uhr trafen sich unsere Helfer in der Sporthalle der Fraport am Frankfurter Flughafen und bereiteten die Halle für den Lehrgang vor.

Ca. eine Stunde vor Beginn trafen dann auch die ersten der ca. 35. Teilnehmer ein und erledigten die üblichen Formalitäten.

Pünktlich um 15.30 Uhr konnten wir dann mit der ersten Trainingseinheit beginnen. Als Lehrer begrüßten wir Thomas Prim, 7. Dan Aikido und Mitglied der Technischen Kommission des DAB. Bevor es allerdings losging, wurden die Teilnehmer von unserem Vorsitzenden Udo Dittrich sowie von Frau Schwickert, der Leiterin des Betriebsports der Fraport AG, offiziell begrüßt.

Als Lehrstoff waren für diesen Bundeslehrgang „Hanmi-hantachi, Kokyu-nage, Ude-kime-nage“ vorgesehen. Thomas begann am Samstag zunächst mit einem Auf-



wärmprogramm und widmete sich dann den ersten Techniken. Es wurde fleißig Shiho-nage, Ude-kime-nage und Ude-osae wechselweise im Stand, auf den Knien und auch als Verkettung geübt.



Nach dem ersten Training trafen sich einige Teilnehmer sowie auch unser ehemaliger Vorsitzender und Trainer Eckhard Reschke – was uns besonders freute – im TGS-Sportcasino, um den Tag bei gutem Essen und interessanten Gesprächen ausklingen zu lassen. Besonders die Anekdoten vom Flughafen werden dem einen oder anderen in Erinnerung bleiben.

Am Sonntag ging es dann mit dem zweiten Training weiter und Thomas verstand es erneut, Hanmi-hantachi und Kokyu-nage mit interessanten Varianten zu kombinieren.

Nach der Verabschiedung und dem üblichen gemeinsamen Mattenabbau wurden den Teilnehmern noch belegte Brötchen, Kuchen und Kaffee zur Stärkung für den Heimweg angeboten. Im Vorraum der Sporthalle klang dann ein erfolgreicher Lehrgang aus.

Wir bedanken uns besonders bei Carola, Udo, Dirk und Frank, ohne die dieser Lehrgang nicht möglich gewesen wäre.

Udo Dittrich
Aikido Flughafen Frankfurt e. V.

Trainerausbildung 2023 in Bad Blankenburg

In diesem Jahr gab es wieder einen Ausbildungslehrgang für den Trainer C im Aikido mit jeweils einer Woche im März und im September. Beide Lehrgangswochen dauerten jeweils von Sonntag bis Freitag, was den Wechsel vom Alltag und zurück gut und stressfrei möglich machte.

Der Lehrgang wurde von Dr. Dirk Bender geleitet, er übernahm in der ersten Woche auch alle theoretischen und etliche praktische Übungsstunden. In den praktischen Einheiten wurde er von Andre Beck zu den Themen Koordination, Kräftigung und Beweglichkeit und von Frank Zimmermann zu den Themen „richtiges Uke-Verhalten“ und „besondere Trainingsmethoden“ unterstützt.



Auch in der zweiten Woche erfuhren wir viel Wissenswertes von Dirk und Frank. Beide wurden diesmal verstärkt durch Markus Hansen für theoretische und praktische Inhalte, inklusive der Vermittlung von Hintergrundinformationen zum Ursprung und Aufbau diverser Kanjis. Wie in der ersten Woche lenkte Frank unseren Blick über den Tellerrand des Aikido.

Alle drei waren am Ende des Lehrgangs auch gleichzeitig unsere Prüfer.

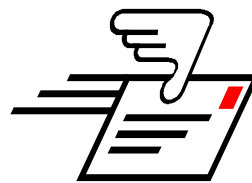
Die Gruppe der angehenden Trainer wuchs von der ersten zur zweiten Woche von 7 auf 8 Personen an. Die relativ kleine Zahl der Teilnehmer wirkte sich zunächst einmal positiv auf das Lernklima in den theoretischen und praktischen Einheiten aus. Da die Aufgabenstellungen der Lehrproben zur Vorbereitung auf die praktische Prüfung aber von einer Gruppe von 15 Teilnehmern ausgingen, musste eine doppelt so große Gruppe simuliert werden. Besonders in den nachgestellten Kindertrainings war dies eine Herausforderung, aber die Trainer kamen auch bei der kleinen „Kindergruppe“ zumindest ein wenig ins Schwitzen.

Trotz des vollen Terminkalenders kamen in der ersten Woche auch die Besuche im hauseigenen Champions-Pub der Landessportschule nicht zu kurz. Die zweite Woche war abends teilweise dem Lernen für die schriftliche Prüfung und der Ausarbeitung der Lehrproben gewidmet, außer am letzten Abend, an dem nochmals alle zusammenkamen und den Lehrgang gemütlich ausklingen ließen, auch wenn noch zwei praktische Lehrproben für den nächsten Tag anstanden.

Dabei waren die praktischen Prüfungen durchaus nicht nur für den jeweiligen Prüfling eine Herausforderung, denn der Wechsel von „Wir sind Erwachsene“ zu „Wir sind Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren“ und wieder zurück gelang zur allgemeinen Erheiterung nicht immer allen gleich gut.

Es hat aber nicht geschadet: Alle Teilnehmer haben den Lehrgang erfolgreich abgeschlossen.

Patricia Heilenz, Thomas Mahner
Post-SV Nürnberg e. V



Aikido-Telegramm

Gratulation!

Über den Sommer wurden mehrere Wochenlehrgänge in der LSS Bad Blankenburg und im LZ Herzogenhorn durchgeführt, in deren Rahmen auch erfolgreiche Dan-Prüfungen stattfanden.

Die Prüfungskommissionen bestanden aus: Karl Köppel (8. Dan), Markus Hansen und Nikolaus Borchert (beide 5. Dan); Frank Zimmermann, Dirk Bender (beide 6. Dan) und Patrick David (4. Dan); Martin Glutsch (7. Dan), Beate Heeger (5. Dan) und Sebastian Hillenbrand (3. Dan)

Wir gratulieren herzlich:

zum 4. Dan:

Peter Leschok *SC Bobenheim-Roxheim*
Lars Warnstedt *ZFK Gera*

zum 2. Dan:

Marina Dittus *SV Böblingen*
Benjamin Schorr *Seishinkai Jena*

zum 1. Dan:

Betsy Burdick *SV Böblingen*
Mark Koehler *AC Calw*
Daniel Krosse *ZFK Altenburg*
Thomas Lückert *TSV Winsen*

LEIDENSCHAFT TRIFFT BUSINESS

www.martial-arts-business.com

mail: kontakt@martial-arts-business.com tel: (+49) 7668 08757

WIR SIND DEINE PARTNER STATT NUR BERATER!

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEINE KAMPFKUNSTSCHULE AUS EINER HAND: GRÜNDUNG - MARKETING - GEWINNUNG NEUER MITGLIEDER

Wie du deine Kampfkunstschule in ein erfolgreiches Unternehmen verwandelst - mit unserer direkt umsetzbaren Komplettlösung!

Kennst du diese Herausforderungen?

- ➔ Deine Kurse verkaufen sich über den Preis?
- ➔ Du verlierst Mitglieder an die günstigere Konkurrenz?
- ➔ Du hast zu wenig Zeit für Marketing und Akquise?
- ➔ Dein Dojo ist nicht ausgelastet und morgens gähnend leer?
- ➔ Dir fehlt es an qualifiziertem Personal?

Katapultiere dein Hobby jetzt in ein lukratives Geschäftsmodell, ohne viel Zeit zu investieren.



Suchst du professionelle Unterstützung? Durch unsere langjährige Erfahrung innerhalb der Sport- und Kampfsportbranche können wir dein Unternehmen ganzheitlich beraten. Kurz oder langfristig - vielleicht benötigst du einen Blick von außen oder fachmännische Unterstützung. Wir sind dein Sparringpartner - immer, wenn du uns brauchst!

Basis unseres Erfolgssystems ist ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm, welches mit einem passgenauem Marketing-System entwickelt wurde und sich effektiv in die bestehende Kurslandschaft und Ausrichtung deiner Kampfkunstschule integrieren lässt.

Wir teilen unseren reichhaltigen Erfahrungsschatz als langjährige Betreiber einer Kampfkunstschule mit mehreren Niederlassungen und hunderten von Schülern!

**BUCHE JETZT DEIN
KOSTENLOSES UND
UNVERBINDLICHES
ERFOLGSGESPRÄCH!**



ANDREAS & NICO SCHUSTER



Wichtige Termine

15. Oktober 2023: Meldeschluss zum BL am 11./12. November 2023 in Aalen

15. Oktober 2023: Meldeschluss zum Trainer-C-Fortbildungslehrgang vom 24. – 26. November 2023 in Bad Blankenburg

28. Oktober 2023: 25. Bundesversammlung des DAB in Mörfelden-Walldorf

19. November 2023: Meldeschluss zum Aikido-Skilanglauf-Lehrgang vom 27.01. – 03.02.2024 im LZ Herzogenhorn

20. November 2023: Meldeschluss zum BL am 9./10. Dezember 2023 in Dresden

17. Dezember 2023: Meldeschluss zum Fachlehrgang 1 der Ausbildung zum Aikido-Trainer C vom 10. – 15.03.2024 in Bad Blankenburg

29. Dezember 2023: Meldeschluss zum Trainer-C-Fortbildungslehrgang vom 2. – 4. Februar 2024 in Frankfurt/M.

31. Dezember 2023: Meldeschluss zum BL vom 19.– 21. Januar 2024 im SBZ Malente

10. Januar 2024: Meldeschluss zum BL am 10./11. Februar 2024 in Berlin

18. Februar 2024: Meldeschluss zum BL am 9./10. März 2024 in Reutlingen



Aiki-no-Kata – Die Kata im Deutschen Aikido-Bund

Auszüge aus der Hausarbeit zur Prüfung auf den 5. Dan; vorgelegt von Thomas Walter (2020)

(Fortsetzung aus Heft 3/2023)





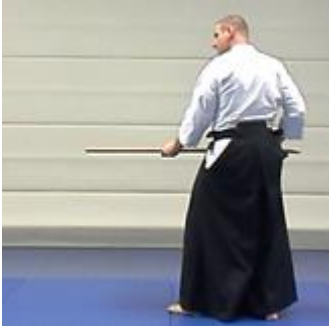


6 Die Jo-Kata

Im DAB werden für mein persönliches Empfinden relativ wenige Bewegungsabläufe mit dem Jo geübt. Das liegt vermutlich daran, dass der Umgang mit dem Jo nicht explizit im Prüfungsprogramm gefordert wird, sondern der Jo einerseits zum Führen des Angreifers Verwendung findet oder andererseits sich der Nage gegen verschiedene Angriffe mit dem Jo verteidigen muss. Nichtsdestotrotz sollte der Angreifer den Umgang mit dem Jo richtig lernen, um damit zielgerichtet angreifen zu können. Um die Handhabung des Jo zu lernen und zu festigen, empfiehlt sich das Üben der verschiedenen Kata, die hin und wieder auf einigen wenigen Lehrgängen vorgestellt und geübt werden.


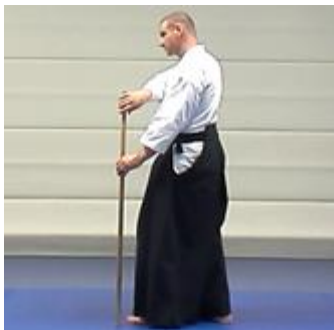
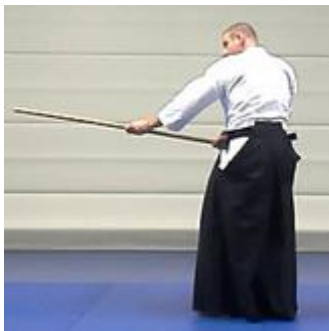

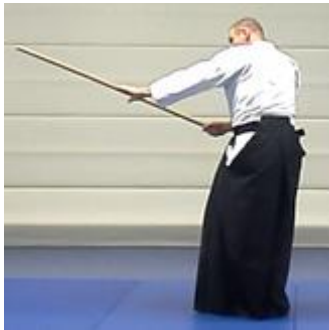



Damit sich die verschiedenen Jo-Kata weiter im DAB etablieren können, werden sie an dieser Stelle kurz bildlich vorgestellt. Ich bitte an dieser Stelle, über geringe Haltungs- und Handhabungsunterschiede hinwegzusehen. Dem Verfasser ist bekannt, dass es bei der Vielzahl an unterschiedlichen Aikido-Stilrichtungen auch unterschiedliche Interpretationen der Kata gibt. Vielmehr sind diese Bildfolgen als Gedankenstütze gedacht, um sich den Ablauf der verschiedenen Kata besser einprägen zu können.

a) 13 Jo-Awase nach Morihiro Saito

	<p>Anfang. Position Shizentai, Jo aufgestellt in der linken Hand.</p>		<p>1) Während der Stabaufnahme geht der rechte Fuß zurück. Anschließend folgt ein Shomen-tsuki mit Tsugi-ashi nach vorn.</p>
	<p>2) Yokomen-uchi rechts, dabei rechten Fuß nach vorn nehmen.</p>		<p>3) Tsugi-ashi zurück und Abwehr nach oben.</p>
	<p>4) Shomen-tsuki mit Tsugi-ashi nach vorn.</p>		<p>5) Tai-Sabaki nach vorn, dabei Stab drehen und in Hasso-no-kamae gehen.</p>
	<p>6) Yokomen-uchi von rechts, dabei rechten Fuß vornehmen.</p>		<p>7) Tenkan-ashi, Stab quer vor den Körper nehmen und einen angreifenden Stab zur linken Seite wegfeegen.</p>

	<p>8) Shomen-tsuki nach vorn.</p>		<p>9) Stich nach links hinten unten.</p>
	<p>10) Irimi-ashi nach vorn, dabei mit dem eigenen Stab einen angreifenden Stab nach rechts wegfeigen.</p>		<p>11) Stich nach vorn.</p>
	<p>12) Tsugi-ashi nach hinten, dabei den Stab drehen.</p>		<p>13) Shomen-tsuki nach vorn.</p>
	<p>Ende. Stab ist wieder aufgestellt in der linken Hand.</p>		

b) 31 Jo-Kata nach Morihiro Saito

	<p>Ausgangsposition, Stab aufgestellt in der linken Hand, Stellung Hidari-hanmi (Schrittstellung links).</p>		<p>Die rechte Hand greift das obere Stabende.</p>
	<p>1) Shomen-tsuki, Tsugi-ashi nach vorn.</p>		<p>2) Tsugi-ashi nach hinten, Abwehr nach oben mit Stab.</p>
	<p>3) Tsugi-ashi nach vorn, Shomen-tsuki.</p>		<p>4) Tsugi-ashi nach hinten, Deckung, beide Hände sind zusammen, sodass der Stab für den nächsten Schlag gedreht werden kann.</p>
	<p>5) Schritt nach vorn, Yokomen-uchi rechts.</p>		<p>6) Schritt nach vorn, Yokomen-uchi links.</p>









	<p>Drehung auf der Stelle, Stab wird über den Kopf geführt.</p>		<p>7) Yokomen-uchi rechts.</p>
	<p>8) Schritt vor, Yokomen-uchi links.</p>		<p>Drehung auf der Stelle.</p>
	<p>9) Stab wird im Bereich Gedan auf die rechte Körperseite genommen.</p>		<p>10) Stab wird zur Deckung (Abwehr) horizontal nach oben genommen. Füße parallel.</p>
	<p>11) Yokomen-uchi links.</p>		<p>12) Stab herunternehmen, dabei Handwechsel.</p>











	<p>13) Shomen-tsuki links mit Tsugiashi.</p>		<p>14) Deckung.</p>
	<p>15) Yokomen-uchi rechts.</p>		<p>16) Stich nach links hinten unten.</p>
	<p>17) Stab auf selber Ebene nach vorn bringen, dabei den linken Fuß nach vorn setzen.</p>		<p>18) Stab drehen und in die Waagerechte bringen.</p>
	<p>19) Stich nach vorn unten.</p>		<p>20) Yokomen-uchi rechts, dabei auf das linke Knie absenken.</p>











	<p>21) Stich waage- recht nach hinten.</p>		<p>22) Aufstehen und Stich waa- gerecht oben.</p>
	<p>23) Tsugi-ashi nach hinten, Jo drehen.</p>		<p>24) Tsuki mit Tsugi-ashi nach vorn.</p>
	<p>25) nochmals tsuki mit Tsugi- ashi nach vorn.</p>		<p>26) Stich nach rechts hinten.</p>
	<p>27) Linken Fuß zurücknehmen, dabei den Stab im Bereich Gedan nach vorn brin- gen.</p>		<p>28) Stich nach vorn.</p>






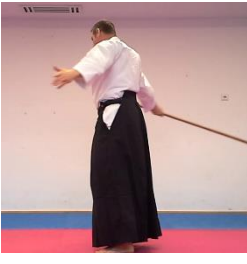




	29) Tsugi-ashi zurück und Stab drehen – Chudan-Position.		30) Tsugi-ashi nach vorn und Jo-tsuki.
	31) Schritt mit links nach vorn und Yokomen-uchi von links.		Tsugi-ashi zurück und Stab in der linken Hand aufstellen. Abschluss der Kata.










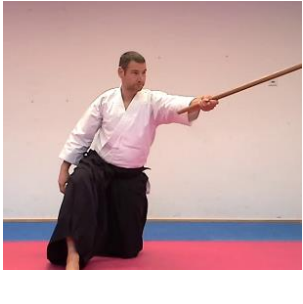
c) „Brun“-Kata





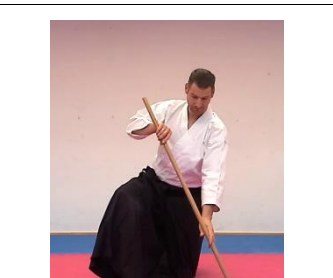
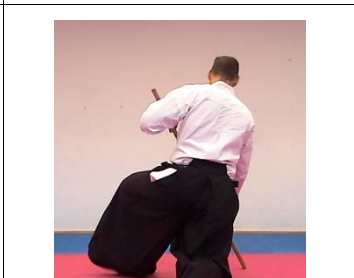
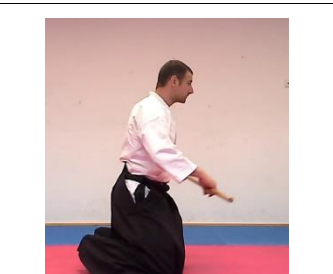
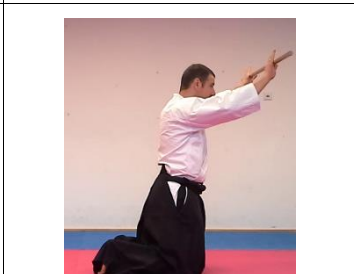
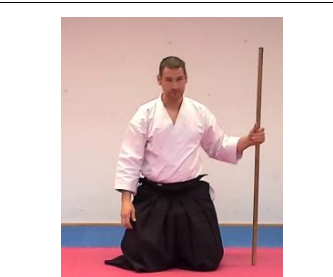

	<p>Ausgangsstellung Shizentai, Stab befindet sich in der linken Hand.</p>		<p>Gruß im Stand.</p>
	<p>Drehung um 90° nach rechts, Stab bleibt in der linken Hand und führt einen Gedan-uchi aus.</p>		<p>Gedan-uchi nach rechts.</p>
	<p>Der Stab wird mit dem Schwung des Gedan-uchi auf die rechte Körperseite gebracht. Die rechte Hand greift den Stab.</p>		<p>Shomen-tsuki mit Tsugi-ashi nach vorn, Ausrichtung Hidari-kamae.</p>
	<p>Jo-age-uke mit Tsugi-ashi nach hinten.</p>		<p>Stab wird hinter der rechten Schulter fallen gelassen. Ausrichtung Shizentai oder Migi-kamae.</p>



	<p>Shomen-uchi nach vorn, Ausrichtung Migi-kamae.</p>		<p>Stab wird erneut hinter die rechte Schulter fallen gelassen, die linke Hand greift von unten.</p>
	<p>Es folgt ein Gedan-uchi mit links während einer Drehung um ca. 315° nach links.</p>		<p>Weitere Drehbewegung.</p>
	<p>Weitere Drehbewegung.</p>		<p>Ende der Drehbewegung.</p>
	<p>Schlag von unten nach oben, diagonal nach hinten.</p>		<p>Drehung nach vorn in Shizentai. Der Stab wird von unten nach oben hinter die rechte Schulter gebracht. Die linke Hand greift von oben und bringt den Stab nach vorn in die Ausgangsstellung.</p>
	<p>Ausgangsstellung. Ende der 1. Gruppe, gleichzeitig Beginn der 2. Gruppe.</p>		<p>Die rechte Hand greift von oben den Stab.</p>

	<p>Shomen-uchi nach vorn.</p>		<p>Drehung auf der Stelle, Schlag von unten nach oben.</p>
	<p>Der Stab wird mit der rechten Hand diagonal hinter den Rücken geführt. Die linke Hand greift von oben.</p>		<p>Yokomen-uchi bis in den Gedan-Bereich. Dabei wird eine Drehung um 360° nach rechts ausgeführt.</p>
	<p>Die rechte Hand greift wieder zum Jo und es wird eine Abwehrhaltung Gedan ausgeführt.</p>		<p>Abwehr- bzw. Verteidigungshaltung rechts.</p>
	<p>Der Stab wird um 360° nach vorn gedreht.</p>		<p>Nach der Drehung des Stabes wird ein Schlag von unten nach oben ausgeführt.</p>
	<p>Drehung auf der Stelle und Schlag von oben nach unten.</p>		<p>Die linke Hand übernimmt den Stab und es wird „Hasso“ ausgeführt (Doppelschlag ähnlich einer liegenden 8).</p>

	<p>Der zweite Schlag in der Bewegung „Hasso“.</p>		<p>Der Stab wird wieder auf der linken Seite abgestellt. Endstellung der 2. Gruppe und Beginn der 3. Gruppe.</p>
	<p>Drehung auf der Stelle um 90° nach links und Stich nach hinten.</p>		<p>Drehung um 180° nach rechts und Block mit quer gestelltem Stab.</p>
	<p>Die rechte Hand übernimmt den Stab und es wird eine Drehung um ca. 450° nach links ausgeführt.</p>		<p>Der Stab wird lang gehalten, sodass ein Jo-uchi-Schlag gemacht werden kann.</p>
	<p>Der Uchi-Schlag des Stabes wird mit der offenen linken Hand angehalten.</p>		<p>Es wird ein Shomen-tsuki nach rechts hinten ausgeführt.</p>
	<p>Der Stab wird hinter dem Rücken übergeben.</p>		<p>Und es folgt ein Schlag von unten nach oben nach vorn links.</p>

	<p>Der Stab wird von unten hinter die linke Schulter gebracht.</p>		<p>Das linke Knie geht zum Boden und die rechte Hand greift den Jo.</p>
	<p>Der Stab wird nach vorn oben gebracht und es folgt eine Drehung des Stabes.</p>		<p>Anschließend setzt man sich auf die linke Ferse ab, das rechte Bein wird gestreckt und der Stab befindet sich parallel zum rechten Bein. Ende der 3. Gruppe.</p>
	<p>Beginn der 4. Gruppe. Mit dem Stab wird ein Block nach vorn ausgeführt, während man wieder in den Kniestand kommt.</p>		<p>Aufstehen und der Stab wird mit der rechten Hand hinter den Rücken gebracht. Hier wird bereits eine Drehung nach rechts begonnen.</p>
	<p>Übernahme des Stabes mit der linken Hand. Die Drehung wird im Kniestand fortgesetzt.</p>		<p>Der Stab kreist in einer weiten Schlagbewegung um den Körper. Die rechte Hand geht wieder zum Stab.</p>
	<p>Die Drehung endet wieder in der Endposition. Rechtes Bein ist gestreckt, die Zehen des linken Fußes sind aufgestellt. Stab parallel zum rechten Bein. Ende der 4. Gruppe.</p>		<p>Beginn der 5. Gruppe. Stich mit dem Stab nach links vorn. Stab wird nur mit der linken Hand gehalten.</p>

	<p>Die rechte Hand übernimmt den Stab und es folgt eine Drehung nach links im Stand um etwas mehr als 360°.</p>		<p>Der Stab wird wieder mit der linken Hand aufgefangen und es folgt eine Drehung nach rechts.</p>
	<p>Die linke Hand übernimmt den Stab hinter dem Rücken und das rechte Knie wird abgesetzt.</p>		<p>Die Drehung nach rechts wird fortgesetzt, während das linke Knie abgesetzt und das rechte Knie aufgestellt wird.</p>
	<p>Es folgt ein Block nach unten. Die linke Hand begleitet den Stab nach unten.</p>		<p>Drehung im Knie-stand auf der Stelle nach links. Das linke Knie wird aufgestellt und das rechte Knie wird abgesetzt. Block wieder nach unten, diesmal mit der rechten Hand.</p>
	<p>Drehung um 90° nach rechts. Beide Knie sind am Boden, die Zehen aufgestellt.</p>		<p>Block mit dem Stab nach vorn oben, dabei mit den Zehen den Körper nach vorn schieben.</p>
	<p>Drehung um 90° nach rechts und Stab links neben dem Körper aufstellen. Ende der 5. Gruppe.</p>		<p>Die 6. Gruppe beginnt wie die 1. Gruppe mit einer Drehung um 90° nach rechts. Der Stab wird mit der linken Hand um den Körper geführt.</p>

	<p>Shomen-tsuki nach vorn mit Tsugi-ashi.</p>		<p>Tsugi-ashi nach hinten. Block mit dem Stab.</p>
	<p>Die rechte Hand führt den Stab hinter den Rücken, die linke Hand übernimmt.</p>		<p>Es folgt eine Drehung nach rechts um 270°. Der Stab wird mit der linken Hand um den Körper geführt.</p>
	<p>Nach der Drehung endet man im Kniestand, der Stab ist aufgestellt in der linken Hand. Ende der 6. Gruppe.</p>		<p>Aufstehen.</p>
	<p>Verbeugung im Stand. Ende der Kata.</p>		

(Fortsetzung folgt)



Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 9./10. Dezember 2023 in Dresden

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V.

Ausrichter: Aikido-Verband Sachsen e.V. / Takebayashi-Dojo e.V.

Lehrerin: Dr. Barbara Oettinger, 7. Dan Aikido, TK-Mitglied

Lehrgangsleiter: Klaus Schuster, Elbtalblick 20 b, 01705 Freital;
Tel.: 0172 4387664; E-Mail: techn.leiter.aikido@takebayashi-dojo.de

Lehrgangsort: Turnhalle der 10. Grundschule, Struvestraße 11, 01069 Dresden

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass.
Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.

Lehrstoff: 3. Kata, Sumi-otoshi, Kokyu-nage, Rest nach Maßgabe der Lehrerin. Es werden
insgesamt 2 Trainingseinheiten der Gruppe A gem. VOD-DAB vermittelt.

Zeitplan:

Samstag, den 09.12.2023: Anreise bis 14.30 Uhr; 15 – 16.30 Uhr und 16.45 – 18.30 Uhr
Training, anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen

Sonntag, den 10.12.2023: 10 – 12 Uhr Aikido-Training, anschl. Verabschiedung und Ab-
reise

Lehrgangsgebühr: Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 10 € erhoben.

Unterkunft: bitte selbst organisieren. Übernachtung in der Halle ist leider **nicht** möglich.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Anmeldung (zwingend per E-Mail)
über den zuständigen Verein/Abteilung beim Lehrgangsleiter unter Angabe von Name, Vor-
name, Aikido-Grad und ggf. Wunsch zur Teilnahme am Abendessen möglich.

Meldeschluss: Die Meldung muss bis spätestens **20. November 2023** erfolgt sein.

Wir wünschen allen, die am Lehrgang teilnehmen, eine gute Anreise sowie viel Spaß und
Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident Technik des DAB*

*Klaus Schuster,
Lehrgangsleiter*

Bundeslehrgang des DAB vom 19. – 21. Januar 2024 im SBZ Malente

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V.

Ausrichter: Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrer: Karl Köppel, 8. Dan Aikido, Bundestrainer und Mitglied der TK des DAB

Lehrgangisleiter: Jens-Pieter Genzow, Brügger Chaussee 33, 24582 Wattenbek;
E-Mail: tl@aikido-sh.de

Lehrgangsort: Budo-Zentrum im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) des LSV SH,
Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen;
www.sport-bildungszentrum-malente.de

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass.
Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind nach Maßgabe freier Plätze herzlich willkommen.

Lehrstoff: Schwerpunkt Hanmi-hantachi, Kokyu-nage, Ude-kime-nage; Rest nach Maßgabe des Lehrers (insges. 3 TE-A)

Zeit- und Trainingsplan (vorläufig):

Freitag, den 19.01.2024:

bis 17.30 Anreise,
17.45 – 18.30 Uhr Abendessen,
19.30 – 20.45 Uhr Training

Samstag, den 20.01.2024:

08.00.– 09.00 Uhr Frühstück,
10.00 – 11.30 Uhr Training,
12.00 – 13.00 Uhr Mittagessen,
14.00 – 15.00 Uhr Möglichkeit zum Freitraining,
15.00 – 16.30 Uhr Training,
16.30 – 17.00 Uhr Cool-down oder Freitraining,
17.45 – 18.30 Uhr Abendessen,
19.30 – 20.45 Uhr Training

Sonntag, den 21.01.2024:

08.00 – 09.00 Uhr Frühstück
10.00 – 11.15 Uhr Training,
12.00 – 12.45 Uhr Mittagessen
anschließend Verabschiedung und Abreise

Lehrgangsgebühr: Die Lehrgangsgebühr beträgt 15 €.

Unterkunft: Im Sport- und Bildungszentrum sind 40 Unterbringungsplätze reserviert.
Kosten für Unterkunft/Verpflegung (Freitagabend bis Sonntagmittag):
Erwachsene DZ (mit Du/WC) 110 €, EZ 140 €; Jugendliche DZ 98 €

Die Zimmer sind voraussichtlich am Sonntagmorgen nach dem Training zu räumen. Einzelzimmer stehen nur begrenzt zur Verfügung.

Externe Unterbringung (selbstständig zu buchen): www.malente-tourismus.de/malente/

Verpflegung ist im SBZ über die Lehrgangsleitung bei der Anmeldung buchbar.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung (möglichst per E-Mail) über den zuständigen Verein/die zuständige Aikido-Abteilung beim Lehrgangisleiter unter Angabe von Namen, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad und ggf. mit Übernachtung/Verpflegung (normal/vegetarisch) oder nur Teilnahme am Training, Buchung einer Teilnahme an Mahlzeiten ist möglich.

Die Übernachtungsplätze (nur gesamtes „Paket“) im SBZ Malente werden in der Reihenfolge des Eingangs der Kosten beim Lehrgangisleiter vergeben. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt bei Lehrgangsbeginn.

Kontoverbindung: AVSH, Technischer Leiter,
IBAN DE78 2219 1405 0063 6213 32, BIC GENODEF1BBR

Meldeschluss: Die Meldung muss bis spätestens **31. Dezember 2023** erfolgt sein.

Wir wünschen allen Teilnehmenden eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

Dr. Barbara Oettinger, Karl Köppel, Roland Nemitz, Jens-Pieter Genzow,
Präsidentin des DAB Vizepräsident (Technik) 1. Vors. AVSH Lehrgangsleiter

Einladung zum Aikido-Skilanglauf-Lehrgang vom 27.01. – 03.02.2024 im LZ Herzogenhorn/Schwarzwald

Veranstalter und Ausrichter: Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)

Lehrer: Frank Zimmermann, 6. Dan Aikido, Sabine Walter, 2. Dan Aikido

Lehrgangsleiterin: Sabine Walter; Maxtorgraben 29; 90409 Nürnberg;
Tel.: 0911 / 6508961; Mobil: 0151 / 55618895; E-Mail: sabine.walter.nbg@gmx.de

Lehrgangsort: Sportschule des Trägervereins Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald e. V. (Leistungszentrum Herzogenhorn) in 79868 Feldberg; Tel. 07676 / 222, Fax 07676 / 255; herrliche Lage, 250 qm Mattenfläche, Sauna und Nebenanlagen (herzogenhorn.info)

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 5. Kyu mit gültigem Aikido-Pass

Lehrstoff: Das tägliche Training umfasst je 90 Minuten im Aikido und im Skilanglauf. Beim Skilanglauf wird in zwei Technikgruppen (klassisch und Skating) trainiert. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung der Lehrgangsteilnehmer/innen.

Zeitplan:

Samstag, den 27.01.2024: Anreise bis 16 Uhr. Treffpunkt am Parkplatz bei der Bergwacht/Polizei in Feldberg (Ortsausgang von Ortsmitte Richtung Todtnau). Von dort erfolgt der Gepäcktransport mit der Schneekatze. Nach Ankunft im LZ Herzogenhorn erfolgt die Zimmerverteilung und Erledigung der Formalitäten. Der weitere Zeitplan (Essen, Training, Sonderprogramm) wird bei Lehrgangsbeginn bekannt gegeben.

Samstag, den 03.02.2024: Abreise nach dem Frühstück mit Lunchpaket.

Kosten: Eine Lehrgangsgebühr wird nicht erhoben. Die Kosten für Unterbringung sowie reichhaltige Verpflegung (7 Tage Vollpension) etc. betragen:

Zimmer DU/WC: 595,- Euro

Nach Vorliegen der Teilnahmebestätigung sind die Unterbringungskosten bis spätestens **15. Dezember 2023** auf das Konto Sabine Walter; IBAN: DE70 2069 0500 0002 0210 56 bei der Sparda-Bank Hamburg eG einzuzahlen.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung an die Lehrgangsleiterin möglich. Individuelle Anmeldungen werden nicht berücksichtigt!

Mit der Anmeldung sind unbedingt folgende Angaben zu machen: Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad, Zimmerwunsch (2-Bett- oder 3-Bett-Zimmer), ggf. vegetarisches Essen, Mobil-Nr. (wichtig für Koordination bei der Anreise bei kurzfristigen Änderungen bzgl. Gepäcktransport). Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte (gewünschte) Zimmerkategorie.

Meldeschluss: Die Anmeldungen werden bis spätestens **19. November 2024** erbeten. Die Platzzuweisung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Verhinderung ist eine rechtzeitige Abmeldung erforderlich, damit der Platz noch genutzt werden kann. Andernfalls müssen die Ausfallkosten in Rechnung gestellt werden.

Bei nicht ausgebuchtem Lehrgang werden auch nach dem vorgenannten Meldetermin noch Teilnehmer zugelassen und es besteht nach Rücksprache mit der Lehrgangsleiterin die Möglichkeit, Partner/Freunde mitzubringen, die nicht am Aikido-Training teilnehmen.

Weitergehende hilfreiche Informationen zu diesem Lehrgang, insbesondere für Teilnehmer, welche noch nie im Winter auf dem Herzogenhorn waren, werden nach erfolgter Anmeldung gerne per E-Mail versandt.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Sabine Walter,
Lehrgangsleiterin*

Einladung zum Trainer-C-Fortbildungslehrgang vom 2. – 4. Februar 2024 in Frankfurt/M.

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V. (DAB)

Ausrichter: Aikido-Verband Hessen e.V.

Lehrer: Bundesreferent Lehrwesen und andere

Lehrgangsleiter: Dr. Dirk Bender, Am Kötschauer Weg 49, 99518 Bad Sulza;
Tel.: 036425 / 204921, Fax: 036425 / 204922, E-Mail: lehrwesen@aikido-bund.de

Lehrgangsort: Landessportschule Hessen, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt;
Tel. 069 / 6789-0, www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/bildungsstaetten/frankfurt/

Teilnahmeberechtigt: Inhaber der Trainerlizenz C Aikido des DAB (mit Vorrang für Inhaber, deren Lizenz 2024 ausläuft oder bereits ausgelaufen ist).

Lehrstoff: Vertiefung und Erweiterung von Themenbereichen gemäß OTC-DAB etc.

Zeitplan:

Freitag, den 02.02.2024: bis 17.30 Uhr Anreise, anschließend Erledigung der Formalitäten; 18 Uhr Abendessen, 19 – 20.30 Uhr Unterricht. Der weitere Zeitplan wird bei Lehrgangsbeginn verteilt.

Samstag, den 03.02.2024: Unterricht in Theorie und Praxis

Sonntag, den 04.02.2024: Unterricht in Theorie und Praxis, Abreise nach dem Mittagessen

Leistungen: Der DAB übernimmt die Kosten für die Lehrer, den Lehrgangsleiter und die Organisation des Lehrganges.

Lehrgangsgebühr: Eine Lehrgangsgebühr wird nicht erhoben. Unterrichtsmaterialien werden nach Möglichkeit gestellt oder zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Unterkunft: Die Teilnehmer werden in der Sportschule untergebracht und gepflegt. Die Kosten hierfür sind auf das Konto DAB-BLA Dr. Dirk Bender, IBAN DE13 8207 0024 0535 9344 00 zu überweisen (Verwendungszweck: „TrC-FB_Feb_2024, Vereinsname, Teilnehmername“) und betragen bei Gewährung von Vergünstigungen 128 €/Person im 2-Bett-Zimmer, soweit in der Teilnahmebestätigung kein anderer Betrag genannt wird. Bei Inanspruchnahme eines Einzelzimmers erhöhen sich die Übernachtungskosten um 11 €/Nacht (gesamt 150 €/Person).

Verpflegung: Für Teilnehmer, die keine Unterkunft in Anspruch nehmen wollen, besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an der Verpflegung in der Sportschule.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein/Abteilung beim Lehrgangsleiter (Anschrift siehe oben), Überweisung der Unterbringungskosten bis zum Anmeldeschluss und schriftlicher Bestätigung möglich. Die Anmeldung muss folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail-Adresse, Verein, Aikido-Landesverband, Aikido-Grad, Lizenznummer, Gültigkeitsdauer der Lizenz.

Lizenzverlängerung: Für die Verlängerung der Lizenz sind weitere Voraussetzungen zu erfüllen. Es sei auf die OTC-DAB (Ziffer 4.4.2) verwiesen. Die Lizenzverlängerung kann im letzten Quartal der Gültigkeit beim BLA beantragt werden.

Meldeschluss: Die Anmeldung und Überweisung der Kosten werden bis spätestens **29. Dezember 2023** erbeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Berücksichtigung von Gästen, die nicht am Trainerlehrgang teilnehmen, ist nicht möglich. Bei Verhinderung wird um sofortige Mitteilung an den Lehrgangsleiter erbeten, damit der Platz anderen Interessenten zur Verfügung gestellt werden kann. Andernfalls müssen die Ausfallkosten in Rechnung gestellt werden.

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik)*

*Dr. Dirk Bender,
Bundesreferent Lehrwesen*

Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 10./11. Februar 2024 in Berlin

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)

Ausrichter: Aikido-Verband Berlin-Brandenburg e. V.

Lehrer: Hubert Luhmann, 7. Dan Aikido, Bundestrainer, TK-Mitglied

Lehrgangsleiter: Kai Voß;
kaidotvoss@gmail.com, Tel.: 0151 / 52071111

Lehrgangsort: Turnhalle am Bröhan-Museum, Schlosstr. 1, 14059 Berlin-Charlottenburg; (gegenüber dem Schloss Charlottenburg, hinter dem Berggruen-Museum; zu erreichen durch ein Eisentor von der Schlosstr. aus)

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu mit gültigem Aikido-Pass. Gäste aus anderen Verbänden ab 1. Kyu sind herzlich willkommen.

Lehrstoff: Ude-garami, Schwert- und Messertechniken; weitere Inhalte nach Maßgabe des Lehrers. Es werden 2 TE der Gruppe A gem. VOD-DAB anerkannt.

Zeitplan:

Samstag, den 10.02.2024: bis 15.30 Uhr Anreise und Formalitäten; 16 – 18.30 Uhr Aikido-Training. Danach auf Wunsch gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein. Bitte bei der Anmeldung mit angeben, wenn eine Teilnahme daran gewünscht ist.

Sonntag, den 11.02.2024: 10 – 12.30 Uhr Aikido-Training, anschließend Verabschiedung und Abreise

Lehrgangsgebühr: Es wird eine Lehrgangsgebühr von 10 € erhoben.

Unterkunft: Es wird gebeten, die Unterkunftsreservierungen selbst vorzunehmen. Eine Übernachtung im Dojo ist nicht möglich.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein/Abteilung unter Angabe von Name, Vorname, Aikido-Grad und ggf. Wunsch zur Teilnahme am Abendessen möglich. Die Anmeldung wird bis spätestens **10. Januar 2024** erbeten; sie gilt automatisch als bestätigt, wenn keine separate Absage erfolgt.

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Kai Voß,
Lehrgangsleiter*

Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 9./10. März 2024 in Reutlingen

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V.

Ausrichter: TSG Reutlingen 1843 e.V., Abteilung Aikido

Lehrer: Hubert Luhmann, 7. Dan Aikido, BT, TK-Mitglied

Lehrgangsleiter: Manfred König, Lessingweg 12, 72581 Dettingen;
Telefon: 07123 / 72727, E-Mail: manfred.koenig55@gmail.com

Lehrgangsort: Rennwiesen-Sporthalle, Moltkestraße 41, 72764 Reutlingen

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass. Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.

Lehrstoff: Tenchi-nage, Schwert- und Stabtechniken; Rest nach Maßgabe des Lehrers. Es werden insgesamt 2 Trainingseinheiten der Gruppe A gemäß VOD-DAB vermittelt.

Zeitplan:

Samstag, 09.03.2024: 16 – 18.15 Uhr Aikido-Training; anschließend auf Wunsch gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein (bitte bei der Anmeldung angeben)

Sonntag, 10.03.2024: Training 9.45 – 12 Uhr; anschl. Verabschiedung und Abreise

Lehrgangsgebühr: Für Aufwendungen des Ausrichters sind 10 €/Teilnehmer zu zahlen.

Es wird gebeten, ggf. eine Unterkunftsreservierung selbst vorzunehmen. Auf Wunsch wird ein Hotelverzeichnis übersandt.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung (möglichst per E-Mail) über den zuständigen Verein beim Lehrgangsleiter möglich. Für die Organisation werden folgende Angaben benötigt: Name, Vorname, Aikido-Grad, Telefon, möglichst E-Mail-Adresse, Teilnahme am Abendessen. Die Anmeldung gilt automatisch als bestätigt, wenn keine separate Absage erfolgt.

Meldeschluss: Die Meldung muss bis spätestens **18. Februar 2024** erfolgt sein.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Manfred König,
Lehrgangsleiter*

Einladung zum Fachlehrgang 1 der Ausbildung zum Aikido-Trainer C vom 10. – 15.03.2024 in Bad Blankenburg

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)

Ausrichter: Aikido-Verband Thüringen e. V.

Lehrer: Bundesreferent Lehrwesen u. a.

Lehrgangsleiter: Dr. Dirk Bender, Am Kötschauer Weg 49, 99518 Bad Sulza;
Tel.: 036425 / 204921, Fax: 036425 / 204922, E-Mail: lehrwesen@aikido-bund.de

Lehrgangsort: Landessportschule Bad Blankenburg,
Wirbacher Str. 10, 07422 Bad Blankenburg, Tel.: 036741 / 620.

Weitere Informationen zum Lehrgangsort: www.sportschule-badblankenburg.de

Teilnahmeberechtigt: Aikidoka, die

- in einem dem DOSB angeschlossenen und Aikido treibenden Verein Mitglied sind,
- sich über ihren Verein zur Ausbildung zum Aikido-Trainer C beim Bundesreferenten Lehrwesen des DAB (Lehrgangsleiter) angemeldet haben,
- den geforderten Kostenbeitrag (Lehrgangsgebühr gem. Ziff. 4.2.6 OTC-DAB und Unterbringungskosten, siehe unten) auf das Lehrgangskonto überwiesen haben,
- mindestens den 1. Kyu Aikido besitzen und das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- eine Empfehlung des zuständigen Vereines vorlegen können,
- die sportartübergreifende Basisqualifizierung (30 LE) nachweisen oder in Kürze abschließen werden.

Lehrstoff: gemäß Themenkatalog der OTC für den Fachlehrgang 1. Die OTC-DAB kann von der Downloadseite des DAB geladen werden.

Zeitplan:

Sonntag, den 10.03.2024: Anreise bis 15 Uhr, anschließend Erledigung der Formalitäten, danach Unterricht gemäß Unterrichtsplan

Freitag, den 15.03.2024: Abreise nach dem Mittagessen

Leistungen: Der DAB übernimmt die Kosten für die Lehrer, den Lehrgangleiter und die Organisation des Lehrganges. Unterrichtsmaterialien werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Unterkunft: Die Kosten hierfür sind auf das Konto DAB-BLA Dr. Dirk Bender, IBAN DE13 8207 0024 0535 9344 00 zu überweisen (Verwendungszweck: „TrC-AB_FL1_2024, Vereinsname, Teilnehmername“) und betragen bei Gewährung von Vergünstigungen (sofern in der Teilnahmebestätigung kein anderer Betrag genannt wird) 315 €/Person im Doppelzimmer. Bei Inanspruchnahme eines Einzelzimmers erhöhen sich die Übernachtungskosten um 15 €/Nacht (gesamt 390 €/Person). **Zusätzlich ist die Ausbildungspauschale** von 100 € (bzw. 200 € für Teilnehmer, die nicht dem DAB angehören) zu überweisen. Das Lehrmaterial (Ausbildungsskript) wird kostenfrei abgegeben.

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung (möglichst per E-Mail) über den zuständigen Verein/die zuständige Abteilung beim Lehrgangleiter (Anschrift siehe oben) und schriftlicher Bestätigung möglich. Die Anmeldung muss folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Adresse, Telefon, E-Mail-Adresse, Verein, Aikido-Landesverband, Aikidograd, Geburtsdatum sowie Zimmerwunsch. Falls bereits vorhanden, ist auch der Nachweis über den Besuch des Grundlehrganges beizufügen. Es ist möglichst das auf den Webseiten des DAB bereitgestellte Anmeldeformular zu benutzen.

Meldeschluss: Anmeldung und Überweisung der Kosten werden bis spätestens **17. Dezember 2023** erbeten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Berücksichtigung von Gästen, die nicht am Lehrgang teilnehmen, ist nicht möglich. Bei Verhinderung wird sofortige Mitteilung an den Lehrgangleiter erbeten, damit der Platz anderen Interessenten zur Verfügung gestellt werden kann. Andernfalls müssen die Ausfallkosten in Rechnung gestellt werden.

Der zugehörige Fachlehrgang 2 mit Prüfung wird voraussichtlich im März 2025 stattfinden. Der nächste Ausbildungszyklus startet im ersten Halbjahr 2026.

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.

Bildungsfreistellung: Die beiden Fachlehrgänge der Aikido-Trainer-C-Ausbildung sind in einigen Bundesländern als Bildungsveranstaltung nach dem jeweiligen Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt. Auskunft dazu erteilt der Bundesreferent Lehrwesen.

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik)*

*Dr. Dirk Bender,
Bundesreferent Lehrwesen*

Deutscher Aikido-Bund e. V.

Lehrgangsplan 2024 – Änderungen und Ergänzungen

Datum	Veranstaltung / Inhalt	Ausrichter / Ort	Lehrer / Prüfer
10.03. – 15.03.2024	Trainer-C-Fachlehrgang 1 für Trainer-Anwärter/-innen	DAB / Bad Blankenburg	Lehrer gemäß Einladung des BLA
30.06. – 07.07.2024	Bundeswochenlehrgang I (mit Dan-Prüfung) für 1. Kyu und 1. Dan (nach Maß- gabe freier Plätze)	DAB / Bad Blankenburg	Hubert Luhmann, 7. Dan, BT
07.07. – 14.07.2024	Bundeswochenlehrgang II (mit Dan-Prüfung) ab 1. Kyu und alle Aikido-Dane (nach Maßgabe freier Plätze)	DAB / Bad Blankenburg	Karl Köppel, 8. Dan, BT
29.09. – 05.10.2024	Bundeswochenlehrgang für Aikidoka ab 4. Kyu (mit Kyu-Prüfung)	DAB / Bad Blankenburg	Roger Zieger, 6. Dan, TK-Mitglied

*Dr. Barbara Oettinger,
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Hubert Luhmann, Karl Köppel,
Bundestrainer des DAB*

合氣道

Impressum

Herausgeber: Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)
Verantwortlich: Manfred Ellmaurer, Bundesreferent IR des DAB;
Lerchenweg 4, 73547 Lorch, Tel.: 07172 / 8991;
E-Mail: aikido.aktuell@aikido-bund.de
Satz und Layout: Manfred Ellmaurer, Dres. Barbara und Thomas Oettinger;
Geschäftsstelle des DAB, Kantstr. 7, 73655 Plüderhausen

Abdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des DAB. Die namentlich gekennzeichneten Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers oder der Redaktion wieder.

Die letzte Weisheit:

„Der Beginn ist der wichtigste Teil der Arbeit.“

(Platon; 4. Jh. v. Chr.)